

Sunnsat – Höfeverbindungsweg auf dem Ahrntaler Sonnenweg www.sunnsat.com

Lieber Gast, lieber Wanderer ...

Auf der Sonnenseite des Ahrntales, im Dialekt „Sunnsat“ genannt, bewirtschaften seit Jahrhunderten Bergbauern die steilen Wiesen und Wälder und geben der Landschaft ihr charakteristisches Aussehen. Die zahlreichen Bauernhöfe zeugen von althergebrachten Siedlungsformen und einer vom Menschen geschaffenen Kulturlandschaft. Der Ahrntaler Sonnenweg verbindet die Höfe auf einer Höhe von 1000 bis 1450 Metern Meereshöhe zwischen den Dörfern Luttach, St. Johann, Steinhaus und St. Jakob. Entlang des Weges erleben Sie die tägliche und mühevollen Arbeit der Bergbauern und deren Bestreben, auch heute, als solche zu überleben. Weitaustragender und mit zunehmender Höhe eindrucksvoller gestaltet sich die Naturlandschaft hinauf bis zu den vielen Berggipfeln der Zillertaler Alpen. Donnernd stürzen die schäumenden Wassermassen der Gletscher durch die Seitenbäche des Rotbaches und Hollenzbaches, aber auch des Schwarzbaches, des Trippbaches, des Keilbaches und des Frankbaches zu Tal, wobei letztere eindrucksvolle Wasserfälle formten. Eine geologische Besonderheit ist die Platterwand, deren Wände aus weißem Marmor aufragen.



Der Weg ...

An die Südseite der Zillertaler Alpen gelehnt bietet der mühelos begehbarer Sonnenweg vielfältigste und abwechslungsreiche Wandermöglichkeiten. Verschiedene Einkehrmöglichkeiten in Berggasthäusern und Hofschänken mit Angeboten von Produkten aus der eigenen Landwirtschaft runden das Angebot ab. Vom Sonnenweg abzweigend und höher hinaus führen Steige und Rundwege bis zur seit dem Jahr 1884 bewirtschafteten Daimerhütte oder zur 2109 Meter hoch gelegenen Kegelgasslhütte. Als typische Almen der Gegend können die Hollenzalm, die Holzerböden oder die Schwarzbachalm erwandert werden, wobei jeder Aufstieg mit atemberaubenden Aussichten und Gastfreundschaft belohnt wird.

Wegkennzeichen:  Gehzeit: 7 h



Sunnsat – Sentiero che congiunge alcuni masi sul sentiero del Sole della Valle Aurina www.sunnsat.com

Gentile ospite, gentile camminatore ...

Sul sentiero del Sole della Valle Aurina, in dialetto „Sunn = sole, sat = sentiero“, i contadini curano da secoli i ripidi prati ed i boschi, dando al panorama il suo caratteristico aspetto agricolo. I numerosi masi sono la testimonianza delle forme di insediamento tradizionali e di un panorama creato dall'uomo. Il sentiero del Sole collega i masi ad un'altezza che va dai 1000 ai 1450 metri di altitudine, tra i paesi di Lutago, San Giovanni, Cadi Pietra e San Giacomo. Lungo il sentiero vive il lavoro quotidiano ed incessante dei contadini ed i loro sforzi agricoli, cosa degna di riflessione. Il tipico panorama di delinea con determinazione man mano che si sale in alta quota fin su alle cime delle Alpi dello Ziller. Le massi d'acqua dei ghiacciai precipitano schiumando con fragore nel fondovalle attraverso i rii Rotbach, Hollenzbach, Schwarzbach, Trippbach, Keilbach e Frankbach, dove si formano le ultime impressionanti cascate. Una particolarità geologica è il Sasso Piatto, le cui pareti di marmo bianco svettano.



Il sentiero ...

Sulla parete sud delle Alpi dello Ziller il sentiero del Sole offre numerose e varie possibilità escursionistiche. Diverse sono le possibilità di ristoro nei rifugi e nei masi di montagna, con un'ampia scelta di prodotti culinari tipici del posto. Sin dal 1884 il sentiero del Sole dona la sua tipica morfologia, che va dai sentieri di montagna fin giù alla malga Daimer ed alla pianeggiante malga Kegel a 2109 metri di quota. Le malghe tipiche della zona che possono essere raggiunte con un'escursione a piedi, sono la Hollenzalm, i Holzerböden o la malga Schwarzbach, dove la salita viene ampiamente ricompensata da un panorama mozzafiato e dalla accogliente ospitalità.

Contrassegno del sentiero:  Tempo di percorrenza: 7 h





Die Sunnsat-Betriebe auf dem Ahrntaler Sonnenweg
Sul sentiero del Sole in Valle Aurina



Kräuteralm Weißenbach · Rio Bianco
Riesa
Tel. 349 5288645
josef.unteregelsbacher@live.de



Jausenstation · Posto di ristoro
Schwarzbachalm
Tel. 391 3321903
www.schwarzbachalm.com



Jausenstation · Posto di ristoro
Großstahlhof
Tel. 0474 670094 · Tel. 349 0728329
www.grosstahlhof.com



Werktags: Verkauf von Ziegenkäse
Hofkäserei Kleinstahlhof
Tel. 333 4860454 · www.kleinstahl.com
Nei giorni feriali: vendita di formaggio caprino



Jausenstation · Posto di ristoro
Rotbachalm
Tel. 348 9022048 · Tel. 340 4910831
www.rotbachalm.com



Jausenstation · Posto di ristoro
Schöllberghütte
Tel. 338 3160290



Jausenstation · Posto di ristoro
Daimer Hütte · Malga
Tel. 348 7248124 · Tel. 0474 671642
daimerhütte@gmail.com



Jausenstation · Posto di ristoro
Stallila
Tel. 348 5315710
www.stallila.it



Jausenstation · Posto di ristoro
Kegelgasslalm
Tel. 348 8730731
www.kegelgassl.eu



Berggasthof · Albergo di montagna
Platterhof
Tel. 0474 671255
www.platterhof.info



Jausenstation · Posto di ristoro
Bizat-Hütte
Tel. 349 3622039
www.bizathuette.com



Almschank · Malga
Holzerböden
Tel. 349 7130859



Hofschänke · Osteria al maso
Waldlechn
Tel. 348 7636505 · Tel. 0474 652256
www.waldlechn.it



Jausenstation · Posto di ristoro
Hollenzalm
Tel. 347 5713156 · Tel. 0474 657061
www.unterberghof.net